



**Fra banden til banen – at spille udsatte unge drenge stærkere i livet**  
**En del af interventionen i projekt: Unge, holdspil og medborgerskab**

Ryom, Knud Eske

*Publication date:*  
2014

*Document version*  
Tidlig version også kaldet pre-print

*Citation for published version (APA):*  
Ryom, K. E. (2014). *Fra banden til banen – at spille udsatte unge drenge stærkere i livet: En del af interventionen i projekt: Unge, holdspil og medborgerskab* .



# Fra banden til banen – at spille udsatte unge drenge stærkere i livet

En del af interventionen i projekt: Unge, holdspil og medborgerskab

Reinhard Stelter & Knud Ryom

Center for Holdspil og Sundhed / Sektion Humaniora og Samfundsvidenskab  
Projektet er sponsoreret af NORDEA FONDEN og KULTURMINISTERIETS FORSKNINGSFOND

## Formål med fodboldprojektet

Projektets formål er at udfordre de unge til at blive og være en del af fællesskabet omkring fodbold, så de aktivt oplever at kunne tage ansvar for sig selv og andre i hverdagen. Dette gøres ved at skabe et unikt fællesskab for drengene omkring et "fælles tredje" (fodboldholdet). Målet med dette er, at skabe grobund for drengene kan vokse som person og opleve at blive en del af fællesskabet og i tilgift blive en inkluderet del af skolen qua den succes fodbolden kan give. Fokus er på det at være sammen, under de rammer foreningskulturen giver og dermed opleve og møde de demokratiske idealer, som kan påvirke til aktivt medborgerskab.

**Med andre ord: drengene skal opleve succeser i deres liv, som kan give nye handlemuligheder og øge deres tilknytning til lokalområdet og skolen i særdeleshed.**

Projektet bliver til i tæt samarbejde med lokale aktører på Ydre Nørrebro og Rådmandsgade Skole. Træningen varetages af den lokale fodboldklub, Nørrebro United og med trænere fra lokalområdet!



## Hvordan griber vi det an

- 3 ugentlige træninger umiddelbart før og efter skole
- Tilbud om sociale oplevelser (både fodboldrelaterede og andre tilbud)
- Spiller kampe som en del af DBUs turneringsstruktur
- Benytter os af rollemodeller (fx Jores Okoré)
- Plejer voksenrelationen – der skal være en tæt personlig relation imellem spiller og træner
- Alle skal kunne være med – fælles øvelser, men også niveau opdelt
- I vores træningsøvelser lægger vi vægt på kommunikation, samspil og respekt for forskellighed
- Kommunikation på sociale platforme (Facebook)
- Træner og dommerkursus tilbud
- Tydelig struktur og klare regler
- Spillerkort/udviklingskort (motivationen ved udvikling)
- Tæt samarbejde med skolen

## Hvad gør vi ikke:

- Vi skal ikke skabe den nye Zlatan – men stærke drenge
- 1. holdet findes ikke hos os
- Der er ingen kampens spiller
- Vi arbejder med proces fremfor resultater
- Vi fremhæver fællesskabet fremfor det individuelle



Kan fodboldspillet skabe medborgerskab?



## Første resultater fra en kvalitativ undersøgelse:

Drenge blev interviewet af spec. stud. Cathrine Fried, som på baggrund af sine analyser har fremlagt følgende centrale citater:

Om at få nye drenge ind i fællesskabet om fodbolden: "(...) vi ville stadig, tage dem godt til os og sådan ha' det sjovt med dem (...) og hvis ikke de rigtig kan finde ud af det, så sige til dem; det er sådan man gør, sådan, ik' råbe af dem(...)"

Om det være på tur væk fra Nørrebro (kamp eller socialt arr.): "(...)at man er klar, man er klar tænker jeg, til at komme ud i det store liv, sådan der, så ved man hvordan man skal snakke til hinanden, når man har været ude sammen med sit hold på sådan nogle ture, så lærer man sådan noget, det gør man også i skolen, men der er det sådan en lille ekstra ting (...)"

Om god kommunikation og holdånd: "(...) når man brændte en chance, så sagde vi; kom igen. Men der var nogle af de andre (modstanderholdet red.), de råbte bare og sagde; hvad laver du, spil bolden og sådan."

Et kvantitativt studie er under udarbejdelse som bl.a. måler på social sammenhængskraft og livsduelighed, de sidste spørgeskemaer og efterfølgende data vil ligge klar sommeren 2015.

Følg projektet på Facebook:

[www.facebook.com/groups/420025044775346/](https://www.facebook.com/groups/420025044775346/)